GEER
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE COLUMNA VERTEBRAL

boletíndigital 39 Congreso Nacional Nº 1 - Junio 2025

Editorial

# BIENVENIDA DEL PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR, NICOMEDES FERNÁNDEZ-BAÍLLO.

Queridos amigos. Llegó junio 2025. Esto me permite tener el gran honor de presidir este 39 congreso del GEER que se lleva a cabo en la ciudad que me vio nacer y en la que he desarrollado toda mi actividad personal y profesional. Madrid, además de ser la capital de España, es una ciudad plena de oportunidades culturales, sociales, deportivas y de ocio y entretenimiento. Es, como sabéis, una de las capitales más deseadas del mundo y, os puedo asegurar, que no decepciona.

Tenéis en vuestras manos la oportunidad de disfrutar de la gastronomía mundial a todos los niveles, de acudir a las mayores pinacotecas o a espectáculos musicales que nada tienen que envidiar al Broadway o al West End londinense o simplemente pasear por el Madrid de los Austrias o por barrios tan entrañables como el Soho madrileño y, cómo no, acudir al museo más visitado de Madrid que, como buen Atlético, no puedo nombrar.

En lo que respecta a la cuestión científica que, no olvidemos, es lo que nos trae aquí, el Congreso de este año ha sido diseñado por el Comité Científico abordando el global de la ciencia de la cirugía de la columna dedicando un tiempo importante para la patología más específica como la deformidad de comienzo precoz y a las técnicas emergentes de menor agresión.

El apartado de la participación de la enfermería en el congreso toma cada vez más relevancia poniendo de manifiesto la importancia del trabajo en equipo como piedra angular de calidad, seguridad y éxito en nuestra práctica. Dedicamos un tiempo a nuestros jóvenes dentro del Reto al Raquis, aspecto que debemos cuidar especialmente para mantener el futuro de nuestra profesión y de nuestra sociedad. Desgraciadamente no hemos podido organizar el Congreso en el centro de Madrid como nos hubiera gustado, sin embargo, tendremos la oportunidad de disfrutar de un espacio singular como es el parque del Palacio de la Bolsa de Madrid.

De cualquier modo, tanto el equipo del comité organizador como nuestro presidente de honor, Dr. Izquierdo Núñez, nos veremos totalmente satisfechos si esta reunión de amigos es satisfactoria para todos vosotros en sus diferentes aspectos. Todos esperamos que disfrutéis de nuestra ciudad y de esta reunión científica. Recibid un fuerte abrazo y feliz congreso.

ENTREVISTA

## DR. LUIS ALVAREZ GALOVICH, PRESIDENTE DEL GEER:

# "DE LO QUE MÁS ORGULLOSO ESTOY Y CON LO QUE MÁS ME QUEDO ES CON EL AUGE QUE HAY DE NUESTRA ESPECIALIDAD ENTRE LA GENTE MÁS JOVEN"

**¿Cuáles son los principales contenidos que destacaría del programa del Congreso GEER de este año?**
Este año el Congreso Nacional destaca no sólo por el alto nivel de sus comunicaciones sino por los cursos satélites que se organizan al mismo tiempo. Uno de ellos trata sobre la cirugía mínimamente invasiva y las nuevas tecnologías y cuál es su aplicación real sobre nuestros pacientes con problemas de columna. No siempre lo más moderno es lo mejor, pero sin embargo los grandes avances tecnológicos nos permiten muchas veces ganar en rango de seguridad y en la recuperación de los pacientes. Por otra parte, dentro de las comunicaciones tenemos unas grandes investigaciones, sobre todo sobre la deformidad en paciente anciano o en patología pediátrica o en patología degenerativa. Algunos de ellos son avances que marcan tendencias a nivel internacional.

**¿Cuáles considera que son los principales retos a los que se enfrentan hoy los especialistas en cirugía de columna vertebral?**
Dentro de los grandes retos que hay ahora mismo entre los especialistas de cirugía de columna está saber utilizar de forma adecuada las nuevas tecnologías. No hay que saltar a ellas sin más. Hay que intentar optimizar o llegar a un diagnóstico más adecuado para poder dar el mejor tratamiento. Posiblemente éste sea el campo donde más vaya a actuar la inteligencia artificial, con el análisis de grandes bases de datos que nos permita saber cuáles de nuestros pacientes se pueden beneficiar o no de un tratamiento quirúrgico o cuáles son aquellos que es mejor.

**¿En qué punto se encuentra la investigación española en el campo de las enfermedades del raquis en comparación con otros países europeos?**
Creo que podemos decir con orgullo que respecto a la investigación en España tenemos uno de los niveles más altos de los que existen a nivel internacional, especialmente en algunos campos como es la patología de deformidad en el adulto, la deformidad infantil o en la patología degenerativa en los pacientes de edad muy avanzada. Somos pioneros en algunos campos y seguimos mostrando un nivel

muy elevado. De hecho, las comunicaciones que se presentan dentro del Congreso tienen un porcentaje muy elevado de publicaciones luego a nivel internacional en comparación con otras sociedades.

**La IA, la navegación quirúrgica o la impresión 3D: ¿cuáles de estas tecnologías están marcando un antes y un después en la especialidad y cómo se están implementando?**
La navegación lleva ya casi 20 años instaurándose y se va aplicando cada vez de una forma más generalizada. Con la impresión 3D pasa un poco lo mismo. No dejan de ser herramientas que nos sirven para mejorar nuestra forma de trabajo y poder hacer lo que hacíamos antes con un poquito más de precisión.

Yo creo que el gran avance va a venir de mano de la inteligencia artificial. Cuando seamos capaces de analizar grandes bases de datos, que realmente sea una herramienta que nos ayude a la hora de toma de decisiones sobre el diagnóstico y tratamiento más adecuado.

**El acceso a los tratamientos de columna y, en especial, a las últimas técnicas y tecnologías, ¿es equitativo en todo el territorio nacional?**
Por desgracia el acceso a las nuevas tecnologías no es similar en todo el territorio nacional. Tenemos unas características especiales desde el punto de vista estructural del sistema sanitario. Cada comunidad autónoma es independiente y, por lo tanto, depende mucho de las inversiones que se hagan en una u otra. Se puede conseguir un mejor acceso a las nuevas tecnologías.

**¿Cómo imagina la evolución de la especialidad en los próximos 10 años? ¿Qué perfil profesional será necesario?**
Haciendo un análisis histórico tampoco hemos avanzado tantísimo en los últimos años. Es decir, las patologías siguen siendo las mismas y las formas de tratamiento han evolucionado quizás menos de lo que se podía esperar hace años con la inclusión de técnicas en las cuales se intentaba mantener el movimiento o hacer sustituciones articulares. Lo que yo creo que va a

***"Yo creo que el gran avance va a venir de mano de la inteligencia artificial. Cuando seamos capaces de analizar grandes bases de datos, que realmente sea una herramienta que nos ayude a la hora de toma de decisiones sobre el diagnóstico y tratamiento más adecuado."***

cambiar mucho es el manejo del paciente desde un punto de vista multidisciplinar en el cual seamos capaces de, con diferentes perspectivas, dar las distintas opciones de tratamiento a nuestros pacientes y especialmente con el apoyo de la inteligencia artificial, que el problema es que necesitamos tiempo para poder tener y desarrollar bases de datos potentes que nos permitan analizar cuáles son todos los resultados y todos los factores que influyen en el éxito o el fracaso de un diagnóstico o de un tratamiento.

**A nivel personal, ¿cuál ha sido el mayor aprendizaje desde que asumió la presidencia del GEER, que ya toca a su fin en este Congreso?**
De esta etapa como presidente del GEER, quizás de lo que más orgulloso estoy y con lo que mejor me quedo es con el auge que hay de nuestra especialidad entre la gente más joven. Me he encontrado con un grupo entusiasta de jóvenes con muchas ganas de trabajar, tanto en el campo de la investigación como en el campo del desarrollo y en la docencia, y creo que ese entusiasmo va a hacer que todos nos contagiemos y avancemos de una forma significativa. Fruto de ello también, ha sido la intensa actividad que está teniendo el grupo GEER Joven.

**¿Qué legado le gustaría que quedara de su mandato al frente de la sociedad?**
Creo que el mejor legado que alguien puede dejar cuando termina un periodo profesional es ser recordado porque ha trabajado de forma dura y no ha hecho mucho ruido. Es decir, al final lo que queda es el trabajo y no la imagen.

CURSO PRE-CONGRESO

# FRACTURAS Y TRAUMATISMOS VERTEBRALES, UNA PARTE INDISPENSABLE DE NUESTRA PRÁCTICA DIARIA

Cada año, los cursos pre-Congreso intentan poner el foco en temas de máximo interés para los especialistas del raquis. Este año no podía ser menos, y los Dres. Ana García de Frutos, Félix Tomé Bermejo y Tomás Vela Panes han codirigido un completo programa científico en torno a las fracturas y traumatismos vertebrales, una parte indispensable de nuestra práctica diaria, objeto de continua controversia y en constante evolución en su diagnóstico y tratamiento. Como sabemos, son lesiones complejas que requieren un enfoque multidisciplinar. Pueden provocar dolor agudo y crónico, disminución de la calidad y de la esperanza de vida. Por todo ello, las fracturas y traumatismos vertebrales son un área de interés constante que merece un destacado lugar en nuestra agenda.

"Hemos diseñado un programa que aborda de forma integral el espectro de los traumatismos vertebrales: traumatismos cervicales, toracolumbares, la columna pediátrica, las fracturas en el anciano y las lesiones medulares. A lo largo de las ponencias, compartiremos conocimiento sobre el diagnóstico y comprensión de estas lesiones, los procesos de toma de decisión, los tratamientos recomendados y las técnicas quirúrgicas", explican los compañeros organizadores.

Como invitada especial en este curso pre-Congreso, asistirá a dar una conferencia sobre "La fuerza de la actitud" la deportista paralímpica Teresa Perales (con lesión medular a causa de una neuropatia), quien ya colaboró con el GEER por sus 40 años protagonizando un spot en nuestra campaña de aniversario.

El curso lleva casi 400 inscritos. ¡No os lo perdáis!

## COPA DE BIENVENIDA Y CENA DE CLAUSURA DEL CONGRESO

¡Esperamos que hayas confirmado con tiempo tu asistencia al cóctel de bienvenida del Congreso y a la cena de clausura! El Cóctel de Bienvenida del Congreso tendrá lugar el miércoles 4 de junio en el Palacio de la Bolsa a las 20:30 h. La Cena de Clausura, en la que solemos hacer un reconocimiento a la trayectoria profesional de algunos de nuestros compañeros, tendrá lugar el jueves 5 de junio en La Quinta de Jarama a las 21:00 h. Serán dos momentos únicos para el reencuentro, para charlar de forma más distendida después de una intensa jornada de conocimiento.

NOTICIAS

# HASTA CUATRO CURSOS SATÉLITES ENTRE ELLOS, LA III JORNADA DE ENFERMERÍA DE COLUMNA Y EL III CERTAMEN #RETOALRAQUIS

Una de las singularidades de este congreso es la celebración de cuatro simposios satélite, que complementarán el intercambio de experiencias e investigaciones entre los profesionales implicados en el manejo de los pacientes con problemas de columna.

Entre estas actividades paralelas se encuentra la organización el viernes 6 de junio de la III Jornada Nacional de Enfermería en la cirugía de columna. Diversos especialistas procedentes de siete hospitales se reunirán en torno a 3 mesas para poner en valor el papel de la enfermería en los cuidados en cirugía del raquis con el lema "Tu seguridad, nuestra fijación". Estas mesas serán: la dedicada a 'Póster Fórum' (en la que se presentan 11 comunicaciones y 9 pósters de Enfermería); otra sobre el papel de la enfermería en la patología de columna y una tercera sobre seguridad en la patología de columna. La Jornada se completará con tres talleres prácticos que prometen: Utilización del recuperador sanguíneo intraquirúrgico; práctica en la fijación de columna (compresión y distracción).

Por otro lado, el jueves 5 tendremos dos interesantes Cursos Satélites temáticos que se centrarán en el tratamiento con técnicas mínimamente invasivas, que siguen revolucionando nuestra práctica clínica, y en el manejo conservador de las deformidades infantiles, un área que sigue siendo de gran relevancia para todos nosotros.

Por último, el cuarto simposio satélite será, por tercer año consecutivo nuestro Certamen de Casos Clínicos para Residentes 'Reto al Raquis', que vuelve a crecer en número de participantes, gracias a la implicación de nuestros especialistas más jóvenes al hacernos llegar sus experiencias clínicas. Moderado por David Moreta, Irene Zarcos y Ángel Escámez, contará con ocho casos de los que aprenderemos mucho.

## ESTOS SON LOS 'HOT TOPICS' DE NUESTRO CONGRESO

Los días 5 y 6 de junio se presentarán 65 comunicaciones orales y 40 pósters electrónicos, que revalidan de nuevo el alto nivel científico de la presente edición de nuestro congreso anual. Estos trabajos se presentarán en torno a 12 mesas redondas, que concentran los llamados hot topics de nuestra especialidad: deformidad pediátrica, deformidad del adulto, tumores e infecciones, fracturas vertebrales y lesión medular, degenerativa toracolumbar, cervical y miscelánea.

En la última jornada, el viernes por la mañana, se celebrarán también dos mesas redondas que incluirán las mejores comunicaciones orales y en formato póster que optan a premios.

Casi 80 ponentes darán voz a las investigaciones y estudios desarrollados en el ámbito de las patologías de columna, con la oportunidad además de generar un estimulante debate y preguntas entre los asistentes, lo que enriquecerá sin duda cada una de las presentaciones.

NOTICIAS

# PREMIOS DEL CONGRESO A LAS MEJORES COMUNICACIONES

La entrega de premios a los mejores trabajos presentados en el 39 Congreso GEER tendrá lugar el viernes 6 de junio a las 14:10 h, en el Auditorio 1-Sala Plenaria (Salas N103-N104). Te recordamos:

**PREMIOS A LAS MEJORES COMUNICACIONES (patrocinador por Acuña y Fombona)**

- Primer premio a la mejor Comunicación Oral: 3.000€
- Segundo premio a la mejor Comunicación Oral: 2.000€
- Primer premio a la mejor Comunicación Poster Electrónico: 1.000€

**PREMIOS A LOS MEJORES CASOS CLÍNICOS DEL III CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS DE RESIDENTES #Retoalraquis:**

- Primer Premio al Mejor Caso Clínico: GafaLupa (Patrocinador por Optimedic) y Manual Patología Columna GEER
- Segundo Premio Mejor Caso Clínico: 500 € y Manual Patología Columna GEER
- Tercer Premio Mejor Caso Clínico: 300€ y Manual Patología Columna GEER

**PREMIOS A LAS MEJORES COMUNICACIONES DEL CURSO SATÉLITE DE ENFERMERÍA**:

- Premio a la Mejor Comunicación Oral: 500€ y Manual Patología Columna GEER
- Premio a la Mejor Comunicación Póster: 300€ (Patrocinador por PRIM)

# X CARRERA GEER-RUNNING

Una de las actividades que organiza el GEER cada año en primavera es su ya tradicional carrera para promover hábitos de vida saludables. En esta ocasión recorreremos el Parque Juan Carlos I de Madrid, el miércoles 4 de junio. El punto de reunión será el hall de los hoteles Hotel Novotel Madrid Campo de las Naciones, Hotel Pullman Madrid Airport & Feria, y Hotel AC Madrid Feria.

La carrera, como todos los años anteriores, será no competitiva y con salida - llegada informal. La salida será a las 08:00 am horas, ya cambiados para correr. Desde los hoteles Novotel y Pullman se saldrá caminando hacia el inicio de recorrido, y desde el Hotel AC Madrid nos recogerá un autobús que nos llevará al Parque Juan Carlos I.

El recorrido será aproximadamente de unos 4 Km, y es apto para todo tipo de corredores con independencia de su nivel y se terminará en el mismo punto desde el cual se emprenderá la carrera.

Os invitamos a que repitáis a todos los que ya habéis participado en los años anteriores, y os animo a los demás a uniros a esta actividad, que seguro que disfrutareis por la belleza del recorrido que hemos preparado.

A los participantes inscritos se les hará entrega de una camiseta conmemorativa del evento, cortesía de la compañía Medcomtech, a la que agradecemos su colaboración. La camiseta se entregará en el punto de encuentro, antes del comienzo de la carrera. En **este enlace** es posible inscribirse.

Todos, ¡por #unacolumnasana!

## INFORMACIÓN SOBRE LOS CERTIFICADOS DE ASISTENCIA

Para conseguir los certificados de asistencia del Curso Pre-GEER y/o 39 Congreso GEER hay que cumplimentar previamente la correspondiente encuesta, que tiene el objetivo de conocer vuestra opinión acerca del desarrollo de estas actividades. Para acceder a las encuestas y descargar el certificado de asistencia es necesario introducir el email de registro y su DNI/NIE/Pasaporte facilitado para realizar la inscripción.

Si la inscripción no se ha realizado personalmente, aconsejamos verificar primero los datos con la Secretaria Técnica, bien por correo electrónico o presencialmente durante el evento.

Descárgate este QR y accede a las encuestas.

## ¡COMPARTE TU EXPERIENCIA EN REDES SOCIALES CON LOS HASHTAGS #CONGRESOGEER2025 Y #39CONGRESOGEER, Y ETIQUÉTANOS EN TUS PUBLICACIONES!